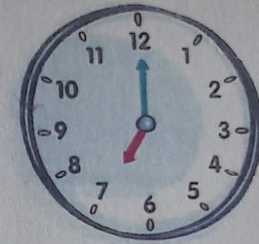


## Je comprends

1 jour = 24 heures

- Toutes les 12 heures, les aiguilles d'une montre reviennent à la même position.
- Pour montrer la différence entre le matin et l'après-midi, on se sert d'une montre électronique.

Est-il  
7 h du matin  
ou 7 h du soir ?



Il est 7 heures  
du matin.



Avant 12 h, c'est  
le **matin**.

07:00

7 h 00

À 12 h, il est **midi**.

12:00

Après 12 h, c'est  
l'**après-midi** ou le **soir**.

19:00

19 h 00

+ 12

Il est 19 heures  
ou 7 heures  
du soir.

